

令和8年

10 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			1	2	3
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 ガリレオ 「容疑者Xの献身」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「カイジ」
	5	6	8	9	10
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	12	13	15	16	17
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 カラオケ	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	19	20	22	23	24
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ラッシュアワー」	前半 服薬教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	26	27	29	30	31
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 感染が拡大しないよう各自で対策をお願い致します。

※デイケア防災訓練は、プログラム内で実施します

※全体ミーティングは10/27(火)午後に行います

※涼しくなってきたので、気温を観ながらスポーツは体育館で実施します。

※秋風祭に向けて準備が始まります。よろしくお願いいたします