

令和8年

9 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	8月31日	1	3	4	5
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	7	8	10	11	12
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ブラックショーマン」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「首」
	14	15	17	18	19
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室 ※防災訓練	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	21	22	24	25	26
午前		 国民の祝日	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ザ・リング」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	28	29			
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室			
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室			

【お知らせ】

※感染対策 感染が拡大しないよう各自で対策をお願い致します。

※デイケア防災訓練は9/15(火)PMに実施予定。

防災カード作成をするので、避難場所等確認をお願いします

※全体ミーティングは9/29(火)午後に行います。

※火PM 木AMスポーツは、ピット28で行います。