

令和8年

8 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	8月31日		-	7月31日	1
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室			書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室			レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアピクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「爆弾」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「タクシー第1作」
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室		前半 ケアピクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室		自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアピクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	書道 DC室 スポーツ ピット	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	24	25	27	28	29
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアピクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「俺物語！」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 感染が拡大しないよう各自で対策をお願い致します。

※デイケア防災訓練は8/6(木)デイケア室と体育館で実施します

※全体ミーティングは8/25(火)午後に行います。

※火PM 木AMスポーツは、ピット28で行います。

※デイケアはカレンダー通りの開催になります。