

令和8年

7 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 ※DC防災訓練 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 外出 時の栖 外出	アート DC室 ゲーム DC室
午後			自主グループ活動 DC室	外出 時の栖	自主グループ活動 DC室
	6	7	9	10	11
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞
	13	14	16	17	18
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	20	21	23	24	25
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		書道 DC室 スポーツ 体育館	自主グループ活動 DC室 映画観賞	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	27	28	30	31	
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク	
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について 体育館 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	

【お知らせ】

※感染対策 感染が拡大しないよう各自で対策をお願い致します。

※デイケア防災訓練は7/2(木)デイケア室と体育館で実施します

※全体ミーティングは7/28(火)午後に行います。

※7月3日(金)「時の栖」へ外出予定です。午前中は、通常通り「書いろいろ」を行います。

参加しない方は、午前中のショートケアのみ参加可能です。