

令和8年

4 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いていろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室 大会
			後半 スポーツ 体育館		
午後			自主グループ活動 DC室 女子会	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 将棋大会
	6	7	9	10	11
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いていろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			後半 スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室 ※防災訓練	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 怪獣総進撃(昭和)	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 夏目アラタの結婚
	13	14	16	17	18
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いていろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	20	21	23	24	25
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	全体ミーティング DC室 終了後 DC室 書いていろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 冬のソナタ1.2話	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	27	28	30		
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室		

【お知らせ】
※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※デイケア防災訓練は4/6(月)13:30～
 ※全体ミーティングは4/24(金)AM