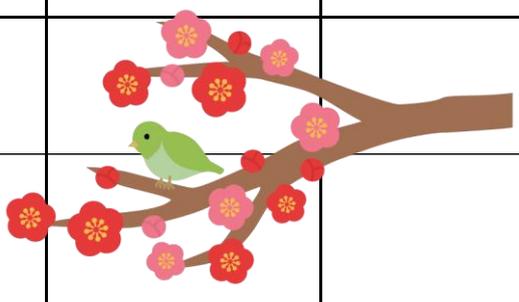


令和8年

2月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
午前					
午後					
	2	3	5	6	7
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 後半 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「糸」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 ゴジラVSキングギドラ
	9	10	12	13	14
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	16	17	19	20	21
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「かくかくしかじか」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	23	24	26	27	28
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館 ※防災訓練	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】
※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※デイケア防災訓練は2/26(木)AM
 ※全体ミーティングは2/27(金)AM