

令和8年

1 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			1	2	3
午前			<div>年始は 令和8年1月5日(月)～ 通常通りデイケアは開催しています</div>		
午後					
	5	6	8	9	10
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 後半 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「お嬢と番犬くん」	栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「コレクター」
	12	13	15	16	17
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団 AMデイケア防災訓練	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	19	20	22	23	24
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 外出 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「プロジェクトA」	レクスポ DC室 服薬教室	自主グループ活動 DC室
	26	27	29	30	31
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※年末年始のお休み: 令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日) 6日間

※デイケア防災訓練は1/16(金) 午前

※全体ミーティングは1/30(金)AM