T)	和7年 11 月 中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)				
	月	火	木	金	土
			-		1
午					アート DC室
'		00			ゲーム DC室
前	99	1/60			, _, _
	U_U				스러를 무거를 하다
_)	- PA			自主グループ活動 DC室
午	~7				
後					
~					
	3	4	6	7	8
午	·	アート DC室	前半 ケアビクス DC室	書いろいろ DC室	
_		# /	後半 うたごえ喫茶	+5 W + H + - H	L\$ 1
前		ダイエットプログラ♪DC室	 後半 スポーツ ピット	就労準備短期プログラム 集団	ゲーム DC室
			及士 ハル ノ こハ		
	X1C.B	スポーツ体育館	 自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
_	***	スパーソ 神月郎	□日土グルーノ活動 □○至□ □映画観賞	レクス小り	日エグルーノ活動 DC室 映画観賞
午		書道 DC室			77—772
後		ボランティア			
~					
	10	11	13	14	15
<i>_</i>	エンジョイトーキング	アート DC室	前半 ケアビクス DC室		アート DC室
午	毎週血圧測定 DC室 ※DC防災訓練	ダイエットプログラム DC室	後半 うたごえ喫茶 DC室	10:00~11:15 DC室	ゲーム DC室
前	※10000火訓練	ダイエットノログラム DC室	スポーツ 体育館		ソーム DC室
13-3					
	元気アップ DC室	スポーツ 体育館	自主グループ活動 DC室		自主グループ活動 DC室
午		書道 DC室	秋風祭準備 女子会	13:00~14:00	
***			X1 A		
後					
	17	18	20	21	22
	エンジョイトーキング	アート DC室	前半 ケアビクス DC室		アート DC室
午	毎週血圧測定 DC室		後半 うたごえ喫茶 DC室	DC室	
		ダイエットプログラム DC室	スポーツ 体育館	*************************************	ゲーム DC室
前			スポーツ 体育館	就労準備短期プログラム 集団	
	<u>-</u> 元気アップ DC室	スポーツ 体育館	自主グループ活動 DC室		自主グループ活動 DC室
午	ルメバック	スパープ 押月品		_ 木食牧主	日エブルーノ沿到 10年
—		書道 DC室		レクスポ	
後					
	24	25	27	28	29
7-		アート DC室	前半 ケアビクス DC室	全体ミーティング DC室	アート DC室
午	ا منت الله 🍓 ال الله الله	ダイエットプログラムDC室	後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ 外出 時之栖 外出	ゲーム DC室
前			スポーツ 体育館	и и и ста и	, , ,
	2 2 4	_ 10			<u> </u>
	M M M A	スポーツ 体育館	自主グループ活動 DC室 映画観賞	外出 時之栖 外出	自主グループ活動 DC室
午		書道 DC室	小 川		
<u>%</u>					
後					

【お知らせ】

集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。 体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください ※感染対策

- ※11月14日(金)秋風祭・ 28日(金)お疲れ様会で時之栖外出予定
- ※デイケア防災訓練は11/10(月) 午前 ※全体ミーティングは11/28(金)AM 外出前に行ないます
- ※スポーツのプログラムは体育館での活動になりました。