

令和7年

11 月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-		1
午前					アート DC室
午後					ゲーム DC室
					自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 後半 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室 ボランティア	自主グループ活動 DC室 映画観賞	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室 ※DC防災訓練	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	秋風祭 DC室 10:00～11:15 DC室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 秋風祭準備 女子会	秋風祭 DC室 13:00～14:00	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	24	25	27	28	29
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 書いろいろ 外出 時之栖 外出	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞	外出 時之栖 外出	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※11月14日(金)秋風祭 ・ 28日(金)お疲れ様会で時之栖外出予定

※デイケア防災訓練は11/10(月) 午前

※全体ミーティングは11/28(金)AM 外出前に行ないます

※スポーツのプログラムは体育館での活動になりました。