令和7年　9月　中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	1	2	4	5	6
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室 ボランティア	自主グループ活動 DC室 女子会 映画鑑賞 「ラッシュアワー」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画鑑賞 「ラストサムライ」
	8	9	11	12	13
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 防災カード作成 DC室 後半 うたごえ喫茶 後半 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 女子会 「調理」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	15	16	18	19	20
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ ピット 書道 DC室 15時防災訓練	自主グループ活動 DC室 映画鑑賞 「室井慎次」	栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	22	23	25	26	27
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室		前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室		自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	29	30			
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室			
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室			

【お知らせ】

※感染対策　集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※悪天候時　警報が発令されている、警報の予報がある場合には、安全確保が第一です。
欠席の際には、デイケアへ連絡をください

※防災訓練　防災カード作成　9/11(木)午前　自分の避難場所について確認します。
※デイケア防災訓練は9/16　15:00　地震想定病院全体の避難訓練です。
※全体ミーティングは9/26(金)AM
※スポーツのプログラムは、『ピット』で行ないます。お間違いのないようにお願いします。