

令和7年

8月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	水	金	土
			-	1	2
午前				書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後				レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	4	5	7	8	9
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアボックス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム	アート DC室 ゲーム DC室 ※防災訓練
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 女子会	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	11	12	14	15	16
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアボックス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 ※防災訓練 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後		スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「室井慎次(敗れざる者)」	栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	18	19	21	22	23
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアボックス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	25	26	28	29	30
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアボックス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ ピット	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ ピット 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「野生の島のロズ」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画鑑賞 「三丁目の夕日'64」

【お知らせ】

※感染対策

集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。

体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※悪天候時

警報が発令されている、警報の予報がある場合には、安全確保が第一です。

欠席の際には、デイケアへ連絡をください

※全体ミーティングは8/22(金)AM

※デイケア防災訓練は8/9(木)AM 緊急地震速報が流れます

※スポーツのプログラムは、『ピット』で行ないます。お間違いないようにお願いします。