

令和7年

6月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月 2	火 3	木 5	金 6	土 7
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	9	10	12	13	14
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 外出(サントムーン) 	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「変な家」	外出(サントムーン) DC室 	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「武士の一文」
	16	17	19	20	21
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室 ※防災訓練	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	栄養教室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	23	24	26	27	28
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 終了後 書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「サイレントラブ」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	30				
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室				
午後	元気アップ DC室				

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※全体ミーティングは6/27(金)AM
※デイケア防災訓練は6/17(火)AM

※6月13日(金)サントムーンへの外出です。午後は、留守にします。
当日は、午前中のみデイケア室で活動(書いろいろ)があります。

