

令和7年

5月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			1	2	3
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	
午後			自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	
	5	6	8	9	10
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 「赤羽骨子のボディガード」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「隠し剣 鬼の爪」
	12	13	15	16	17
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ ※DC避難訓練 DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	19	20	22	23	24
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 終了後 書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「スパイファミリー」	栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	26	27	29	30	31
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。  
体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください

※全体ミーティングは5/30(金)AM  
※デイケア防災訓練は5/12(月)PM

※6月13日(金)サントムーンへの外出を予定しております。3コースの中から選びご参加ください。  
当日は、午前中のみデイケア室で活動(書いろいろ)があります。