

令和7年

3月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-		1
午前					アート DC室
午後					ゲーム DC室
					自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「4月になれば彼女は」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「HANABI」
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 時之栖外出 外出	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ ※火災訓練 DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動	時之栖外出 DC室	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室		書いろいろ DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室		前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	24	25	27	28	29
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 書いろいろ 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「身代わり忠臣蔵」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 コロナ・インフルエンザ共に流行っています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 体調が悪い方は、無理せずお休みをしてください
 ※デイケア室内にある物品を使用する際には、スタッフに一言声をかけてください。
 ※全体ミーティングは3/28(金)AM
 ※デイケア防災訓練は3/10(月)PM
★1月より書道と和輪話のプログラムは書道として合同で行っています。