

令和7年

2月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-		1
午前					アート DC室 ゲーム DC室
午後					自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道(ボランティア) 集団	自主グループ活動 DC室 ※火災訓練	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ニューシネマパラダイス」
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室		前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室		自主グループ活動 DC室 映画観賞 「名探偵コナン 100万ドルの五稜星」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング 書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	24	25	27	28	
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	
午後		スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「グラディエーター」	レクスポ DC室	

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 コロナ・インフルエンザ共に流行っています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※デイケア室内にある物品を使用する際には、スタッフに一言声をかけてください。

※全体ミーティングは2/21(金)AM
 ※デイケア防災訓練は2/6(木)PM

★1月より書道と和輪話のプログラムは書道として合同で行っています。