

令和7年

1月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前		<b>年末年始お休み</b> 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)6日間 1月4日(土)は通常通り開催します。			アート DC室
午後					ゲーム DC室
					自主グループ活動 DC室
	6	7	9	10	11
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ DC室 書道(ボランティア) 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「たそがれ清兵衛」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「マイホームヒーロー」
	13	14	16	17	18
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ※火災訓練 ゲーム DC室
午後		スポーツ DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半栄養教室 DC室 後半レクスポ	自主グループ活動 DC室
	20	21	23	24	25
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング 書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「シンウルトラマン」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 静岡芸術祭開催中
	27	28	30	31	
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	
午後	元気アップ DC室	スポーツ DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞	前半服薬教室 DC室 後半レクスポ	

**【お知らせ】**  
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。  
 コロナ・インフルエンザ共に流行っています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。  
 ※コップを使用した際には、洗剤を付け洗って下さい。よろしくお願ひします。

※全体ミーティングは1/24(金)AM  
 ※デイケア防災訓練は1/18(土)AM  
 ※1月31日(金)は服薬教室があります

★1月より書道と和輪話のプログラムは書道として合同で行います。