

令和6年

12月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月 2	火 3	木 5	金 6	土 7
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	9	10	12	13	14
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団 ※火災訓練	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ウオンカとチョコレート工場 はじまり」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「マイホームヒーロー」
	16	17	19	20	21
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 書いろいろ&PC 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	23	24	26	27	28
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「君の臓腑を食べたい」	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	30	31	2	3	* 1月 * 4
午前	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>年末年始お休み 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)6日間 1月4日(土)は通常通り開催します。</p> </div>				アート DC室
午後					ゲーム DC室
					自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。

※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。

※全体ミーティング: 12/20(金)AM
 ※デイケア防災訓練: 12/13(金)AM

