

令和6年

11月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-	1	2
午前				書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後				レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	4	5	7	8	9
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道 書道ボランティア	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「コンフィデンシャル 国際共助」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「見えない目撃者」
	11	12	14	15	16
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室 ※デイケア防災訓練	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	18	19	21	22	23
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	ららぽーと 外出 書いろいろ&PC DC室	
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	ららぽーと 外出	
	25	26	28	29	30
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 目標について 就労準備短期プロ・集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「硫黄島からの手紙」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。

※全体ミーティングは11/29(金)AM
※デイケア防災訓練は11/11(月)PM