

令和6年

10月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
		1	3	4	5
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道ボランティア	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	7	8	10	11	12
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「あの花が咲く丘で また会えたら」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「トップガン マーヴェリック」
	14	15	17	18	19
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	21	22	24	25	26
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 集団	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ターミネーター2」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	28	29	31		
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団 ※DC防災訓練	自主グループ活動 DC室		

**【お知らせ】**  
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。  
 手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。  
 ※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。

---

※全体ミーティングは10/22(火)午後です。  
 ※デイケア防災訓練は10/29(火)午後です。