

令和6年

9月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月 2	火 3	木 5	金 6	土 7
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 ※防災訓練 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道ボランティア	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「インサイドヘッド」
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「マトリックス」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ジョーズ」
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話「カラオケ」 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	全体ミーティング DC室 目標について 書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム DC室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「春に散る」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室				
午後	元気アップ DC室				

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。
 ※今月の防災訓練は9月5日(月)です。防災カードの記入を予定しています。
 緊急連絡先の確認をお願いします。
 ☆気温の高い日が続いています。こまめな水分補給をお願いします。