

令和6年

8月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			1	2	3
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 「老後の資金がありません」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ロッキー」
	5	6	8	9	10
午前	エンジョイローキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道ボランティア	ゲーム大会 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	12	13	15	16	17
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後		和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	19	20	22	23	24
午前	エンジョイローキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 ※防災訓練 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム DC室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ドミノ2023」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	26	27	29	30	31
午前	エンジョイローキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム DC室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「スイートマイホーム」

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。

※8月8日(木)午後ゲーム大会です。
 ※今月の防災訓練は8月22日(月)です。防災知識について実施予定です。
 ☆基本の高い日が続いています。こまめな水分補給をお願いします。