

令和6年

7月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	1	2	4	5	6
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道ボランティア	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「20世紀少年」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
午後	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「激突(1971)」
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
		和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
午後	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム DC室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ミステリーと言う勿れ」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「大魔神」
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室			
		話和輪 DC室 書道 集団			
午後	元気アップ DC室				

**【お知らせ】**  
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。  
 手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。  
 ※体育館での運動ではマスク着用なしになりました。  
 ※**今月の防災訓練は7月29日(月)です。地震想定で実施予定です。**