

令和6年

5月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶		
午後			スポーツ 体育館 自主グループ活動 DC室		
	6	7	9	10	11
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 ミッションインポッシブル (最新)	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「酔拳」
	13	14	16	17	18
午前	エンジョイローキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室 ※防災訓練	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	20	21	23	24	25
午前	エンジョイローキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	カラオケ DC室 書道 集団	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「逆襲のシヤア」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 YouTube
	27	28	30	31	
午前	エンジョイローキング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。

※今月の防災訓練は5月17日(金)です。地震想定で実施予定です。