

令和6年

4月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	1	2	4	5	6
午前	エンジョイトークキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
午後	エンジョイトークキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室 ※防災訓練	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ラーゲリより愛をこめて」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「スマホを落とすだけなのに」
午前	エンジョイトークキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
午後	エンジョイトークキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「チャーリーと チョコレート工場」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「スラムダンク」
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室			
		和輪話 DC室 書道 DC室			

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※**今月の防災訓練は4月9日(火)です。地震想定で実施予定です。**