

令和6年

3月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-	1	2
午前				書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後				レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	4	5	7	8	9
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 イベント 春を楽しもう♪ 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室	イベント 春を楽しもう♪ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「男はつらいよ」
	11	12	14	15	16
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「インタビューWITH バンパイヤ」	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	18	19	21	22	23
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ DC室 レクスポ	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「釣りバカ日誌13」
	25	26	28	29	30
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「すずめの戸締り」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 コロナ、インフルエンザ共に流行しています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※3月8日(金)「春を楽しもう♪」イベントで外出しています。
 午前中は「書いろいろ」は行います。午後よりスタッフも不在となります。
 ※今月の防災訓練は3月11日(木)です。地震津波想定で実施予定です。