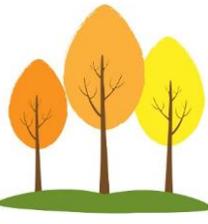


	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶		アート DC室 ゲーム DC室 ※火災想定避難訓練!
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 「私の幸せな結婚」		自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ブラッドレイン」
	6	7	9	10	11
午前	エンジョイターキング DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	13	14	16	17	18
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道(秋ふく祭) DC室	自主グループ活動	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	20	21	23	24	25
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室		書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室		前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「日本沈没」
	27	28	30		
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館		
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「#マンホール」		

【お知らせ】
※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 コロナ、インフルエンザ共に流行しています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
※今月の防災訓練は10月4日(土)です。火災想定で実施予定です。