

令和5年

9月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
				1	2
午前				書いろいろ&PC DC室	アート DC室
				就労準備短期プログラム 和室	ゲーム DC室
午後				※防災訓練(火災) 前半 自分を知らう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	4	5	7	8	9
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室 防災訓練	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 (ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞	前半 自分を知らう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室 映画観賞
	11	12	14	15	16
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
午後					
	18	19	21	22	23
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 #N/A 就労準備短期プログラム 和室	
午後					
	25	26	28	29	30
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	DC室 #N/A 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知らう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

**【お知らせ】**  
**※感染対策** 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。  
 ※まだまだ気温が高く食中毒の季節です。手洗いの徹底をお願いします。  
 ※今月の防災訓練は9月1日(金)です。火災想定で実施予定です。  
 防災訓練終了後は防災カードの記入をしていただきます。  
 各自で緊急連絡先を確認しておいてください。