

令和5年

7月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	31				1
午前	エンジョイトーキ 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング				アート DC室 ゲーム DC室
	午後	元気アップ DC室			自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室 防災訓練	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	午後	元気アップ DC室 和輪話 DC室 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室	レクスポ(七夕) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 エバンゲリオン
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
	午後	元気アップ DC室 和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室 ※防災訓練	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 #N/A 就労準備短期プログラム 和室	ゲーム DC室 アート DC室
		午後	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ DC室
	24	25	27	28	29
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	ゲーム DC室 アート DC室
	午後	元気アップ DC室 全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室

【お知らせ】
※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
※食中毒の季節です。手洗いの徹底をお願いします。
※今月の防災訓練 7月4日(火)午前です。火災想定で実施予定です。