

児童・思春期の方へのカウンセリングのご案内

お子さんが安心して話せる時間を大切にします。

困りごとやストレスについて、一緒に考えていきましょう。

カウンセリングではこんなことをします

個人カウンセリング

学校のことやお友達との関係について話す
お家で困っていることのそうだんする
日常のストレスや気持ちの整理をする など

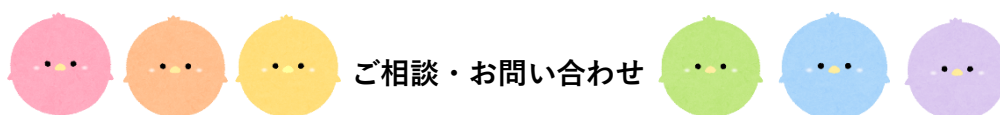
グループセラピー

人との関係の中でうまく気持ちや考えを伝えられるようになる
自分の理解を同じ境遇の人たちの中で深める
自分の障害や弱みについて理解する など

▷対象：20 歳未満の方

▷時間：個人カウンセリングは土曜午前・1 回 30 分
グループセラピーは土曜午後・1 回 90 分

- ・ 開始時期は、相談の上決めていきます。
- ・ 必要に応じて、学校などの関係機関と連携しながら支援を行います。



ご相談・お問い合わせ

公益財団法人復康会 沼津中央病院 TEL：055-931-4100

担当：植田（公認心理師）／市川（看護師）