

# 2025年 4月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア  
 TEL: 055-962-7371  
 090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		ジム/ウォーキング (体育館)	ウォーキング	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ	ストレッチ	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後		アニメ鑑賞会	自主活動	/	音楽鑑賞会
		自主活動	IMR (若者)		
日付	7	8	9	10	11
午前	個人アセスメント	ジム/ウォーキング (体育館)	流行りもの倶楽部	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	個人アセスメント	個人アセスメント/自主活動	/	個人アセスメント
	映画同好会	自主活動	IMR (若者)		自主活動
日付	14	15	16	17	18
午前	自主活動	ジム/ウォーキング (体育館)	料理	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ	創作・読書	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	ウォーキング	ゲーム大会	自主活動	/	リラックス方法
	映画同好会		IMR (若者)		
日付	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング	ジム/ウォーキング (体育館)	こころの元気を読もう	自主活動	カラオケ
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	自主活動
午後	スポーツ (ソフトバレー)	災害時の対応	クライシス・プラン見直し	/	ウォーキング
	映画同好会		IMR (若者)		ストレッチ
日付	28	29	30	* プログラムは、天候等で変更することがあります。 * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。	
午前	コグトレ	/	災害時の対応		
午後	栄養講座		自主活動/ドラマ鑑賞		
			IMR (若者)		
		昭和の日			