

# 2025年 3月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア  
 TEL: 055-962-7371  
 090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	個人アセスメント	ジム/ウォーキング (体育館)	料理	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	個人アセスメント	個人アセスメント/自主活動	/	個人アセスメント
	映画同好会	自主活動	IMR (若者)		自主活動
日付	10	11	12	13	14
午前	自主活動	ジム/ウォーキング (体育館)	時事ネタを探そう	自主活動	ウォーキング
	カラオケ	ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	アニメ鑑賞会	自主活動	/	美文字にチャレンジ
	映画同好会	自主活動	IMR (若者)		
日付	17	18	19	20	21
午前	茶話会 (趣味について語ろう)	ジム/ウォーキング (体育館)	みんなで体操	/	ウォーキング
	午後	ストレッチ			クライシスプランを立てよう
スポーツ (ソフトバレー)		ヨガトレ	IMR (若者)		春分の日
映画同好会					
日付	24	25	26	27	28
午前	全体ミーティング	ジム/ウォーキング (体育館)	トランプ大会	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	ウォーキング	自主活動	自主活動	/	新作DVD鑑賞
	映画同好会		IMR (若者)		
日付	31	* プログラムは、天候等で変更することがあります。 * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。			
午前	自主活動				
午後	ウォーキング				
	映画同好会				