

# 2025年 2月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア  
 TEL: 055-962-7371  
 090-9944-2742

\* プログラムは、天候等で変更することがあります。  
 \* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	個人アセスメント	ジム/ウォーキング (体育館)	世界を味わおう	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	個人アセスメント	個人アセスメント/自主活動	/	個人アセスメント
	映画同好会	自主活動	IMR (若者)		自主活動
日付	10	11	12	13	14
午前	自主活動	/	料理	自主活動	ウォーキング
			創作・読書	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	ウォーキング	/	自主活動	/	新作DVD鑑賞
	映画同好会		IMR (若者)		
日付	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	ジム/ウォーキング (体育館)	みんなで体操	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	音楽鑑賞会	カラオケ/自主活動	/	みんなで
	映画同好会		IMR (若者)		話そう
日付	24	25	26	27	28
午前	/	ウォーキング	こころの元気を読もう	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	/	自主活動	自主活動	/	栄養講座
		アニメ鑑賞会	IMR (若者)		
振替休日					