

2025年 1月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

- * プログラムは、天候等で変更することがあります。
- * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。

曜日	月	火	水	木	金
日付	6	7	8	9	10
午前	個人アセスメント	初詣	初詣	自主活動 ゲームを楽しもう	ウォーキング ストレッチ
午後	スポーツ（ソフトバレー） 映画同好会	個人アセスメント 自主活動	個人アセスメント/自主活動 IMR（若者）	/	個人アセスメント 自主活動
日付	13	14	15		16
午前	/	ジム/ウォーキング（体育館） ストレッチ	料理 創作・読書	自主活動 ゲームを楽しもう	ウォーキング ストレッチ
午後		ゲーム大会	デイケアレク練習 IMR（若者）	/	みんなで 話そう
日付		20	21		22
午前	自主活動	ジム/ウォーキング（体育館） ストレッチ	みんなで体操	自主活動 ゲームを楽しもう	ウォーキング ストレッチ
午後	スポーツ（ソフトバレー） 映画同好会	お薬講座	デイケアレク本番	/	新作DVD鑑賞
日付	27	28	29		30
午前	全体ミーティング	ジム/ウォーキング（体育館） ストレッチ	美文字にチャレンジ	自主活動 ゲームを楽しもう	体育館で運動 ストレッチ
午後	ウォーキング 映画同好会	自主活動 アニメ鑑賞会	自主活動 IMR（若者）	/	音楽鑑賞会