

大手町クリニック☆デイケア予定表

令和6年 6月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
3		4		5		6		7	
個人アセスメント	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で 運動！	個人 アセスメント	ウォーキング	自主活動	選択活動		ウォーキング	個人 アセスメント
	映画同好会		IMR	ストレッチ	IMR(若者) 個人アセスメント	自主活動		ストレッチ！	自主活動
10		11		12		13		14	
自主活動	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で 運動！	アニメ鑑賞会	自主活動	カラオケ	選択活動		ウォーキング	栄養講座
	映画同好会		自主活動 IMR	IMR(若者)	自主活動	自主活動		ストレッチ！	
17		18		19		20		21	
自主活動	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で 運動！	こころの元気を 読もう	料理	ドラマ鑑賞	選択活動		ウォーキング	みんなで 話そう！
	映画同好会		IMR	創作 読書	自主活動 IMR(若者)	自主活動		ストレッチ！	
24		25		26		27		28	
全体ミーティング	音楽鑑賞会	体育館で 運動！	自主活動	流行りもの 倶楽部	体幹 トレーニング	選択活動		ウォーキング	DVD鑑賞
			IMR		IMR(若者)	自主活動		ストレッチ！	

- * プログラムは当日の天候等で変更することもあります。
- * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。