

# 大手町クリニック☆デイケア予定表

令和 6年 4月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1		2		3		4		5	
個人アセスメント	ウォーキング	ウォーキング	個人アセスメント	個人アセスメント	体幹 トレーニング	選択活動		ウォーキング	個人アセスメント
	映画同好会	ストレッチ	自主活動	自主活動	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	自主活動
8		9		10		11		12	
マインドフルネス	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で運動	アニメ鑑賞会	料理	自主活動	選択活動		ウォーキング	栄養講座
	映画同好会		自主活動 IMR	創作・読書	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	
15		16		17		18		19	
自主活動	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で運動	カラオケ	ウォーキング	自主活動	選択活動		ウォーキング	DVD鑑賞会
	映画同好会		自主活動	ストレッチ	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	
22		23		24		25		26	
全体 ミーティング	ウォーキング	体育館で運動	こころの元気を 読もう！	ゲーム大会	DVD鑑賞	選択活動		ウォーキング	みんなで 話そう！
	映画同好会				自主活動 IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	
29		30							
昭和の日		体育館で運動	自主活動						
			IMR						

\* プログラムは当日の天候等で変更することもあります。

\* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。